

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО
г. Мурманска ДЮСШ №4
А.Н. Черепанов
«31» августа 2022 г.

Календарный учебный график
Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«ОФП»

| Календарный месяц | Разделы программы | | | |
|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------|---|------------|
| | Теория | Общая физическая подготовка | Специальная физическая подготовка | Аттестация |
| Сентябрь | 2 | 13 | 11 | 1 |
| Октябрь | 1 | 13 | 11 | |
| Ноябрь | 1 | 13 | 11 | 1 |
| Декабрь | 1 | 12 | 11 | 1 |
| Январь | 1 | 12 | 11 | 1 |
| Февраль | 1 | 13 | 11 | 1 |
| Март | 1 | 13 | 11 | |
| Апрель | 1 | 13 | 13 | 1 |
| Май | 1 | 13 | 13 | |
| Всего часов за 39 недель | 10 | 115 | 103 | 6 |